활동명 (인증번호)	나에게 도전, 세상에 도전 (5박 6일) (11463 호)
기관명	서대문청소년센터 마포청소년문화의집

프로그램 계획서

[통합] 1-A 추진배경 및 필요성

가. 협동의 과정을 통한 공동체 의식 함양

김지선(2010)에 따르면 현재 교육풍토는 협동보다는 경쟁, 공동생활 보다는 개인적 학업위주가 지배적이다. 공동체의식을 함양할 수 있는 환경이 한정되어 있는 것이다. 도시속작은학교와 비전학교는 대안학교로서 청소년들에게 획일적인 교육과 경쟁을 지양하고, 청소년들이 협동의 과정을 통해 건강한 공동체 의식을 가질 수 있도록 다양한 프로그램을 진행하고자 한다. 도보여행은 이에 대한 대안이 될 수 있다. 조용석(2010)에 의하면, 힘든 과정을 이겨내며 단체 생활을 통한 화합, 협동심이 길러지는데 교육 효과가 매우 탁월하기 때문이다.

나. 청소년· 학부모의 높은 만족도 반영

코로나 시기 이전, 2019년 대안학교 청소년의 프로그램 만족도 조사에 따르면 도보여행이 성취감과 자신감 향상에 도움이 되었다고 답한 비율이 98%로 학생에게 만족도가 매우 높았다. 또한 학부모 역시 가장 만족한 프로그램 1위로 압도적으로 도보여행(71%)를 뽑아, 학생과 학부모 모두에게 도보여행에 대한 만족도가 매우 높았다.

▶ '나에게 도전, 세상에 도전' 도보여행은 학교 부적응 청소년들을 대상으로 2003년부터 시작되어 현재까지 20회 진행되었다. 2017년에는 첫 인증을 거쳐 안전하게 시작되었고, 코로나 시기에는 릴레이 완주로 운영되었으며, 코로나가 종료된 올 해에는 학생들의 건강한 성취감과 공동체 의식을 함양할 수 있는 프로그램으로 운영하고자 한다.

(통합) 1-B 프로그램 목적

- 도보여행을 통해 건강한 체력과 강인한 정신력을 향상하고, 협동심과 타인에 대한 배려심을 기르며, 이를 통해 건강한 자아정체성을 가진 청소년으로 성장할 수 있도록 하는데 그 목적을 둔다.

(통합) 1-C 프로그램 목표

- 5박 6일의 긴 여정을 통해 학생들이 자신의 한계에 도전하고, 그 한계를 넘어서며 스스로 성장할 수 있다.
- 도보여행 완주를 통해 성취감을 느끼고 자신감을 회복한다.
- 타인과 화합하는 과정에서 공동체 의식을 향상한다.

(통합) 1-D 프로그램 개요

- 일 시 : 2023년 9월 18일(월) ~ 9월 23일(토) / 5박 6일
- 내 용 : 오리엔테이션, 용문-낙산 도보여행, 레크리에이션,
  출정식, 해단식, 분대별 일일평가회의 등
- 대 상 : 서대문청소년센터 도시속작은학교&마포청소년문화의집 비전학교
  재학생 및 지도자
- 인 원 : 청소년 16명 지도자 10명 (보조지도자 포함)
- 장 소 : 서대문청소년센터 → 강원도 횡성→ 강원도 평창군 → 경포해변

(통합) 1-E 프로그램 일정표

구 분	시 간	단위프로그램 명
1일차	08:00 ~ 09:00	[프로그램-OT] 오리엔테이션 및 출정식(16명 / 60분)
	09:00 ~ 11:00	[장소이동] 차량 / 갈운보건진료소까지 이동 (120분)
	11:00 ~ 12:00	[식사] 유현초등학교 앞 (60분)
	12:00 ~ 17:00	[프로그램-일반] 도보여행기(16명 / 300분)
	17:00 ~ 18:00	[식사] 해당 식당 (60분)
	18:00 ~ 19:00	[프로그램-마무리] 평가회의(16명 / 60분)
	19:00 ~ 22:00	[기타] 휴식 (180분)
	22:00 ~ 08:00	[취침] 해당 숙소 (600분)
2일차 ~ 5일차	08:00 ~ 08:10	[기타] 오리엔테이션 및 스트레칭 (10분)
	08:10 ~ 09:00	[식사] 해당 식당 (60분)
	09:00 ~ 12:00	[프로그램-일반] 도보여행기(16명 / 180분)
	12:00 ~ 13:00	[식사] 해당 식당 (60분)
	13:00 ~ 17:00	[프로그램-일반] 도보여행기(16명 / 240분) * 5일차의 경우 해단식 포함
	17:00 ~ 18:00	[식사] 해당 식당 (60분)
	18:00 ~ 18:10	[장소이동] 차량 / 숲체원 (10분)
	18:10 ~ 19:10	[프로그램-마무리] 평가회의 (16명 / 60분)
	19:10 ~ 22:10	[기타] 휴식 (180분)
	22:10 ~ 08:10	[취침] 해당 숙소 (600분)
6일차	08:00 ~ 08:10	[기타] 오리엔테이션 및 스트레칭 (10분)
	08:10 ~ 09:00	[식사장소] 식당 (50분)
	09:00 ~ 12:00	[장소이동] 차량/ 서대문청소년센터 (180분)
	12:00 ~ 13:00	[식사장소] 식당 (60분)

(통합) 1-F 단위프로그램 내용

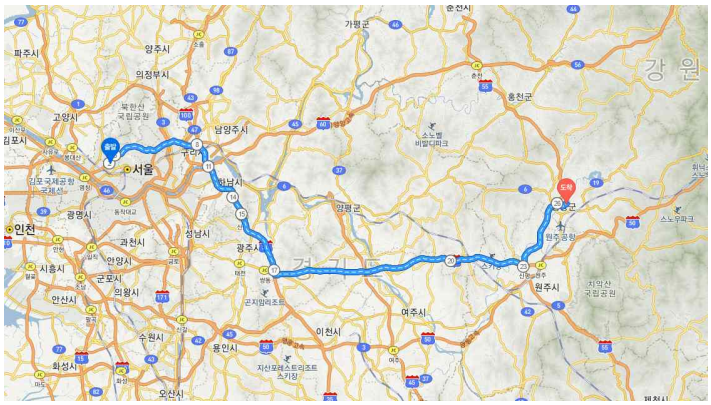
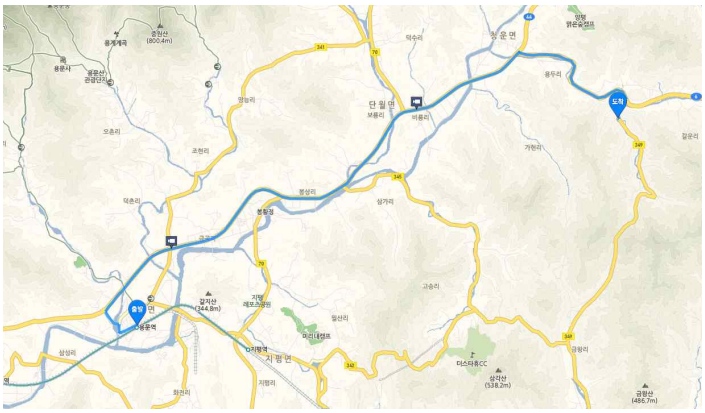
가. 오리엔테이션 및 출정식

<table>
<tr><td>단위
프로그램명</td><td colspan="2">오리엔테이션 및 출정식</td><td>활동인원</td><td>16명</td></tr>
<tr><td>단위프로그램
목표</td><td colspan="4">- 오리엔테이션을 통해 도보여행의 목표에 대해 설명한다.
- 출정식과 응원현장에서 공동체 의식을 향상한다.</td></tr>
<tr><td rowspan="4">활동장비(기자재)</td><td>품목</td><td colspan="2">수량</td><td>보유・임차・구입</td></tr>
<tr><td>마이크</td><td colspan="2">2</td><td>기관제공</td></tr>
<tr><td>앰프</td><td colspan="2">2</td><td>기관제공</td></tr>
<tr><td>현수막</td><td colspan="2">1</td><td>기관제공</td></tr>
<tr><td rowspan="2">전문지도자
전문성</td><td colspan="2">전문성 수준</td><td colspan="2">발급기관</td></tr>
<tr><td colspan="2">해당활동지도경력 1년</td><td colspan="2">해당기관장</td></tr>
<tr><td rowspan="2">지도인원</td><td colspan="2">전문지도자</td><td colspan="2">보조지도자</td></tr>
<tr><td colspan="2">3명</td><td colspan="2">7명</td></tr>
<tr><td>유의사항</td><td colspan="4">활동 참여 시 안전이 어떻게 강화되었고 왜 강화되었는지에 대해 잘 설명하고, 안전의식을 심어주며, 도전에 대한 목표달성의 자신감을 가질 수 있도록 한다.</td></tr>
<tr><td>활동단계</td><td colspan="4">활동내용</td></tr>
<tr><td>도입</td><td colspan="4">활동참여자 자기소개 및 도보여행의 의미</td></tr>
<tr><td>전개</td><td colspan="4">1. 안전강화가 된 사항 및 이유
(인증제도 설명-제도 소개, 활동기록 발급방법 및 활용안내)
2. 도보여행 사전안전교육
3. 도보여행 운영방법 및 일정 설명(경로, 준비물, 주의사항 등)
4. 질의응답
5. 참가자 성희롱 예방교육 및 성폭력 예방교육</td></tr>
<tr><td>마무리</td><td colspan="4">출발일정 재공지</td></tr>
<tr><td rowspan="4">활동장소/
세부활동장</td><td colspan="2">서대문청소년센터</td><td colspan="2">1층 마당</td></tr>
<tr><td colspan="2"> </td><td colspan="2"> </td></tr>
<tr><td colspan="2">보유・위탁・임차・예약・개방</td><td>실내・실외・야외</td><td>장소 크기
*개방장소 시 수용 인원</td></tr>
<tr><td colspan="2">위탁</td><td>실외</td><td>299㎡</td></tr>
</table>

나. 도보여행기

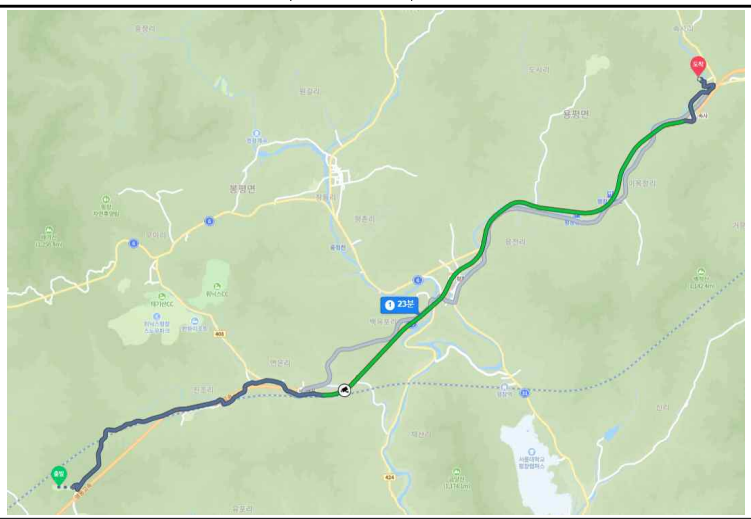
<table>
<tr><td>단위
프로그램명</td><td colspan="2">도보여행기</td><td>활동인원</td><td>16명</td></tr>
<tr><td>단위프로그램
목표</td><td colspan="4">- 5박 6일의 긴 여정을 통해 학생들이 자신의 한계에 도전하고, 그 한계를 넘어서며 스스로 성장할 수 있다.
- 도보여행 완주를 통해 성취감을 느끼고 자신감을 회복한다.
- 타인과 화합하는 과정에서 공동체 의식을 향상한다.</td></tr>
<tr><td rowspan="15">활동장비(기자재)</td><td colspan="2">품목</td><td>수량</td><td>보유 • 임차 • 구입</td></tr>
<tr><td colspan="2">모자</td><td>35</td><td rowspan="14">기관제공</td></tr>
<tr><td colspan="2">안전봉</td><td>10</td></tr>
<tr><td colspan="2">호루라기</td><td>10</td></tr>
<tr><td colspan="2">손전등</td><td>10</td></tr>
<tr><td colspan="2">우비</td><td>35</td></tr>
<tr><td colspan="2">구급약품세트(붕대, 압박붕대, 가위, 반창고, 거즈, 삼각건 외)</td><td>10</td></tr>
<tr><td colspan="2">현수막</td><td>3</td></tr>
<tr><td colspan="2">안전조끼</td><td>35</td></tr>
<tr><td colspan="2">마스크</td><td>100</td></tr>
<tr><td colspan="2">건전지</td><td>10</td></tr>
<tr><td colspan="2">여성위생용품</td><td>10</td></tr>
<tr><td colspan="2">체온측정도구</td><td>2</td></tr>
<tr><td colspan="2">손소독제</td><td>5</td></tr>
<tr><td rowspan="2">전문지도자
전문성</td><td>전문성 수준</td><td colspan="3">발급기관</td></tr>
<tr><td>해당활동지도경력 3년 이상</td><td colspan="3">해당기관장</td></tr>
<tr><td rowspan="2">지도인원</td><td>전문지도자</td><td colspan="3">보조지도자</td></tr>
<tr><td>2명</td><td colspan="3">8명</td></tr>
<tr><td>유의사항</td><td colspan="4">대대별 일렬로 이탈자 및 안전사고 발생에 유의하며, 휴식시간마다 참가자 건강상태 확인</td></tr>
<tr><td>활동단계</td><td colspan="4">활동내용</td></tr>
<tr><td>도입</td><td colspan="4">대대별 인원 및 환자 확인 / 준비운동</td></tr>
<tr><td>전개</td><td colspan="4">1. 대대별 일렬로 인솔대장의 지시에 따라 이동
2. 약 4km에 한 번씩 휴식
3. 휴식시간마다 참가자 건강상태 확인
4. 보조인력 및 대대장을 통한 안전사고 발생 유의</td></tr>
<tr><td>마무리</td><td colspan="4">참가자 건강상태 확인 및 개인정비</td></tr>
<tr><td rowspan="4">활동장소/
세부활동장</td><td colspan="2">강원도 도보여행길</td><td colspan="2">1층 마당</td></tr>
<tr><td colspan="2"> </td><td colspan="2"> </td></tr>
<tr><td>보유 • 위탁 • 임차 • 예약 • 개방</td><td>실내 • 실외 • 야외</td><td colspan="2">장소 크기
*개방장소 시 수용 인원</td></tr>
<tr><td>공유지</td><td>실외</td><td colspan="2">해당없음</td></tr>
</table>

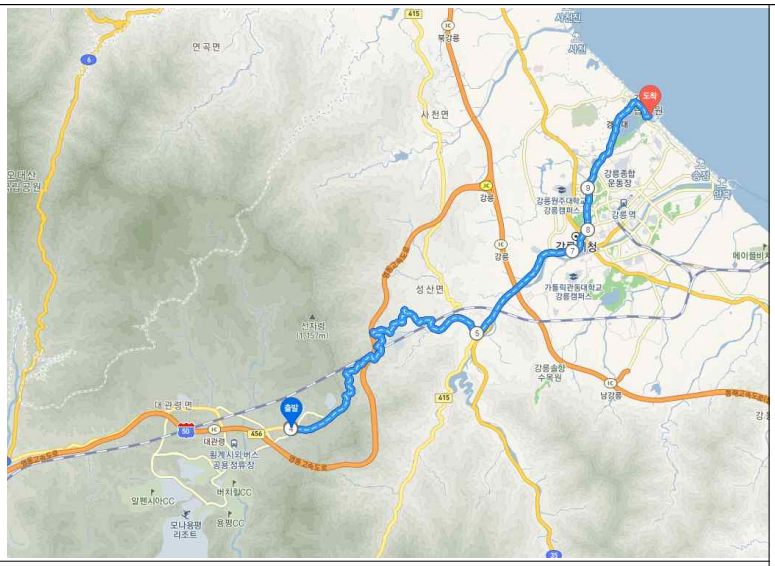
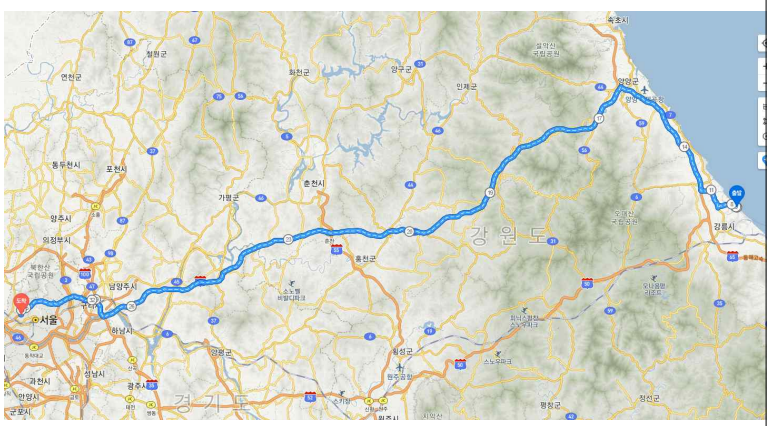
※세부루트참조

<table>
<tr><th colspan="2">일차
/방법</th><th colspan="2">이동경로</th><th>이동
거리</th></tr>
<tr><td rowspan="2">1일차</td><td rowspan="2">도보</td><td>지도</td><td>○버스이동
 
○도보이동
  </td><td rowspan="2">○버스이동
89.5
km

○도보이동
24km</td></tr>
<tr><td>주요
장소</td><td>○버스 이동
서대문청소년센터 → 중랑IC → 덕소강변대교 →
용문역 → 횡성 고개 → 갈운보건진료소

○도보 이동
갈운보건진료소 → 유현초등학교 → 복지골 →
초원감리교회 → 횡성주유소 → 삼성병원 →
횡성저문강황토펜션</td></tr>
</table>

2일차	도보	지도		○버스 이동 10.3km ○도보 이동 25.9km
		주요 장소	횡성저문강황토펜션 → 구만육교 → 산전경로당 → 큰터손두부 → 둔내휴게소 →까무하우스 → (버스이동) 숲체원	
3일차	도보	지도		27km
		주요 장소	숲체원 → 영동1터널 → 평창한우마을 → 장평교 → 둔지교차로 → 속사식당 → 숲속의아침	
4일차	도보	지도		27km
		주요 장소	숲속의아침 → 속사식당 → 속사1교차로 → 오대천 → 양평해장국 → 대관령초등학교 → 횡계가정식집밥 → 르꼼데블루	

5일차	도보	지도		29km
		주요 장소	르꼼데블루 → 대관령양떼식당 → 신재생에너지연구원 → 가마골향기 → 강릉ic 교차로 → 송원불가마 → 경포해변 → 경포비치관광호텔	
6일차	버스	지도		-
		주요 장소	경포비치관광호텔 → 7번국도 → 북강릉IC → 양양JC → 성산교차로 → 춘천동홍천고속도로 → 동홍천IC → 성산교차로 → 화도IC → 경춘북로 →갈매교차로 → 신내IC → 내부순환로 → 홍은IC → 홍은사거리 → 서대문구청 → 서대문청소년센터	

다. 평가회의

<table>
<tr><td>단위
프로그램명</td><td colspan="2">평가회의</td><td>활동인원</td><td>16명</td></tr>
<tr><td>단위프로그램
목표</td><td colspan="4">- 도보여행을 진행하며 느낀 점을 나누며 성취감을 향상한다.
- 평가회의 시간 서로에 대한 격려를 통해 긍정적 인성을 함양한다.
- 평가회의를 통해 도보여행 중 개선점을 확인한다</td></tr>
<tr><td rowspan="4">활동장비(기자재)</td><td>품목</td><td colspan="2">수량</td><td>보유 • 임차 • 구입</td></tr>
<tr><td>볼펜</td><td colspan="2">50</td><td rowspan="3">기관제공</td></tr>
<tr><td>워크북</td><td colspan="2">25</td></tr>
<tr><td>효과성 및 만족도 설문</td><td colspan="2">25</td></tr>
<tr><td rowspan="2">전문지도자
전문성</td><td colspan="2">전문성 수준</td><td colspan="2">발급기관</td></tr>
<tr><td colspan="2">해당활동지도경력 1년</td><td colspan="2">해당기관장</td></tr>
<tr><td rowspan="2">지도인원</td><td colspan="2">전문지도자</td><td colspan="2">보조지도자</td></tr>
<tr><td colspan="2">3명</td><td colspan="2">7명</td></tr>
<tr><td>유의사항</td><td colspan="4">1)공동체 의식을 강조한다.
2)서로에게 솔직한 내용을 적을 수 있도록 한다.</td></tr>
<tr><td>활동단계</td><td colspan="4">프로그램 내용</td></tr>
<tr><td>도입</td><td colspan="4">[활동개요 및 관계형성]
자연스럽게 모여 하루 도보의 힘든 점과 느낀 점을 공유하며 서로의 보완점을 생각하고 나눌 수 있도록 한다.</td></tr>
<tr><td>전개</td><td colspan="4">[실제 활동]
1) 참가자 개별 하루 도보 극기에 대한 느낀 점 발표
2) 느낀점을 모두 공유하고 내일에 대한 각오 발표
3) 각 조별 워크북 작성-나에게 쓰는 편지, 00에게 쓰는 편지</td></tr>
<tr><td>마무리</td><td colspan="4">[마무리 및 활동정리]
지도사와 함께 활동을 통해 느낀 소감 정리하고 마무리
* 최종 5일차에 전체 활동에 대한 만족도 및 효과성 평가 진행</td></tr>
<tr><td rowspan="4">활동장소/
세부활동장</td><td colspan="2">활동 장소</td><td colspan="2">세부활동장소</td></tr>
<tr><td colspan="2"> </td><td colspan="2"> </td></tr>
<tr><td>보유 • 위탁 • 임차 • 예약 • 개방</td><td>실내 • 실외 • 야외</td><td colspan="2">장소 크기
*개방장소 시 수용 인원</td></tr>
<tr><td>직영</td><td>실내</td><td colspan="2">해당장소별로 다름</td></tr>
</table>

라. 해단식

<table>
<tr><td>단위
프로그램명</td><td colspan="2">해단식</td><td>활동인원</td><td>16명</td></tr>
<tr><td>단위프로그램
목표</td><td colspan="4">- 도보여행 완주의 경험에 대해 함께 공유하며 성취감을 향상한다.
- 도보여행 완주에 대해 격려하며 공동체 의식을 함양한다.</td></tr>
<tr><td rowspan="6">활동장비(기자재)</td><td>품목</td><td colspan="2">수량</td><td>보유・임차・구입</td></tr>
<tr><td>마이크</td><td colspan="2">2</td><td rowspan="4">기관제공</td></tr>
<tr><td>현수막</td><td colspan="2">1</td></tr>
<tr><td>빵빠레</td><td colspan="2">10</td></tr>
<tr><td>결승테이프</td><td colspan="2">2</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">전문지도자
전문성</td><td colspan="2">전문성 수준</td><td colspan="2">발급기관</td></tr>
<tr><td colspan="2">해당활동지도경력 3년 이상</td><td colspan="2">해당기관장</td></tr>
<tr><td rowspan="2">지도인원</td><td colspan="2">전문지도자</td><td colspan="2">보조지도자</td></tr>
<tr><td colspan="2">2명</td><td colspan="2">8명</td></tr>
<tr><td>유의사항</td><td colspan="4">청소년들이 자부심을 가질 수 있도록 격려하고, 질서를 유지하며 행사에.
참여 및 집중할 수 있도록 유도한다.</td></tr>
<tr><td>활동단계</td><td colspan="4">프로그램 내용</td></tr>
<tr><td>도입</td><td colspan="4">자리 착석 및 식전 행사 준비</td></tr>
<tr><td>전개</td><td colspan="4">1. 복귀 보고
2. 교장선생님 축사
3. 완주기념 퍼포먼스 (테이프 끊기)</td></tr>
<tr><td>마무리</td><td colspan="4">단체기념촬영</td></tr>
<tr><td rowspan="4">활동장소/
세부활동장</td><td colspan="2">활동 장소</td><td colspan="2">세부활동장소</td></tr>
<tr><td colspan="2">
</td><td colspan="2"> </td></tr>
<tr><td colspan="2">보유・위탁・임차・예약・개방</td><td>실내・실외・야외</td><td>장소 크기
*개방장소 시 수용 인원</td></tr>
<tr><td colspan="2">공유지</td><td>실외</td><td>해당없음</td></tr>
</table>

(통합) 1-G 유사시 대처방안

단위 프로그램명	출정식,도보여행기,평가회의, 해단식,	활동인원	16명
내용	우천 시 대처계획 · 활동 중 강우량 10㎖ 미만일 경우 우비 지급 후 진행 · 활동 중 강우량 10㎖ 이상일 경우 활동 중단 후 정해진 대피장소로 이동 ▶ 강풍 시 대처계획 : 순간풍속 초속 7m/s 이상일 경우 활동 체험 중단 및 활동 연기 ▶ 폭염 시 대처계획 : 폭염주의보 발령 시 활동 시간 제한 및 충분한 휴식시간, 식수제공 후 실시 ▶ 미세먼지(황사) 시 대처계획 : 미세먼지 주의보가 발령될 경우 마스크 제공 후 활동, 경보 발령 시 실내장소로 이동 ---------- ▶ 대피장소 1일차: 갈운보건진료소, 유현치안센터, 유현초등학교, 초원감리교회, 지은네식당, 장가네막국수, 삼성병원 2일차: 명품오일뱅크 주유소, 산전리 마을회관, 민족사관고등학교, 전원부동산 3일차: 평창 우체국 명온 출장소, 진부 파출소, 장평장로교회, 속사식당 4일차: sk주유소, 진부관광호텔, 하진부2리 경로당, 진부노인회관, 진부농협 하나로 마트, 대관령초등학교, 대관령수련관 5일차: 대관령마을휴게소, 신재생에너지전시관, 소나무유아숲체험관, 대관령박물관, 강릉국토관리사무소, 강릉고속버스터미널, 샘터교회, 강릉중앙교회, 송죽원		

(통합) 1-H 환류계획

- 평가시기: 종결 평가
- 대상 : 참여 청소년 및 지도자
- 내용: 프로그램 만족도 및 효과성, 프로그램 개선 방향
- 평가도구: 프로그램 만족도 설문지 및 평가회의록
- 차후 환류계획 : 청소년지도자의 만족도 설문지 및 평가회의록을 활용하여 차기 운영시 개선
- 환류계획분야: 안전, 숙소및식당, 컨소시엄 기관 업무분장, 생활지도 , 단위 프로그램 영역

(통합) 1-I 프로그램 평가계획

평가시기	대상	내용	평가도구
종결평가	참가자	- 프로그램 만족도 - 프로그램 효과성	만족도, 효과성 설문지

(통합) 1-J 프로그램 평가도구

항 목	매우 그렇다	그렇다	보통	그렇지 않다	전혀 그렇지 않다
1-1 체력의 향상과 정신적으로 자심감이 생겼다					
1-2 학교생활의 적응에 도움을 줄 수 있게 되었다					
1-3 단체생활을 잘할 수 있게 되었다					
1-4 대인관계와 리더쉽이 향상되었다					
1-5 앞으로의 미래에 대해 많이 생각하게 되었다					
1-6 프로그램에 자발적으로 참여 했다					
1-7 프로그램이 흥미롭고 새로웠다					
1-8 프로그램이 내가 원했던 캠프였다					
1-9 주변의 친구 등 타인에게 추천하고 싶다					
1-10 동학교 및 타학교 재학생들과 친분을 쌓았다					
2-1 숙박을 위한 환경이 좋았다					
2-2 취사상태가 양호하였다					
2-3 음식이 맛이 있다					
2-4 항시 깨끗한 물을 마실 수 있었다					
2-5 안전차량 운행 등 사고 예방에 대해 만전을 기했다					
2-6 활동 이전 단계부터 계속적인 안전교육이 이루어졌다					
2-7 도보 및 프로그램에 관한 장비들이 잘 구비되어 있다					
2-8 타인으로부터 정신적, 신체적 위해를 받은 적이 없다					
3-1 청소년지도자로서의 열정과 노력이 있으시다					
3-2 엄격하지만 안전관리에 노력 하신다					
3-3 활동기간 중 충분한 상담과 인간관계가 이루어졌다					
3-4 유사시 응급상황에 대한 조치를 잘 대처하였다					
3-5 모든 학생들에게 인격적으로 대해 주었다					
4-1 도보여행 참가 후 체력이 더욱 향상되었다					
4-2 도보여행 참가 후 도덕적으로 더욱 성숙되었다					
4-3 도보여행 참가 후 성격이 긍정적으로 변화되었다					
4-4 도보여행 참가 후 사회성이 좋아진 것 같다					
4-5 도보여행 참가 후 가족의 소중함을 깨달았다					
5. 다음 해 도보여행에 바라는 점 및 기타 의견을 적어주세요. _____					
6. 성별은? 남( ) 여( )	7. 소속은? 도시속작은학교( ) 비전학교( )				
8. 다음에도 도보여행에 참가하고 싶다 예( ) 아니오( )					
9. 도보여행 기간 동안 가장 기억되는 순간과 가장 힘들었던 점을 적어주세요. *가장 기억되는 순간 : *가장 힘들었던 순간 :					